

## Postoperatives Merkblatt

**Schön, dass Sie Ihre Operation nun gut überstanden haben!**

**Die folgenden Tipps sollen Ihnen die Tage nach der Operation erleichtern und helfen, Komplikationen zu vermeiden.**

- ✓ **Heparinspritzen** in der Regel nicht mehr notwendig nach dem ersten Verbandswechsel.
- ✓ Am operierten Bein sollten Sie tagsüber konsequent Ihren K- Strumpf tragen. Wir empfehlen außerdem, den Strumpf oder einen **Kompressionsverband** am Unterschenkel in den ersten zwei Nächten nach der Operation am operierten Bein zu belassen bzw. anzulegen (am nichtoperierten Bein genügen 2 Tage).
- ✓ **Insgesamt** sollte der **Kompressionsstrumpf am operierten Bein 3 Wochen** nach der Operation tagsüber konsequent getragen werden. In den folgenden beiden Wochen können Sie sich dann den Strumpf langsam abgewöhnen, indem Sie ihn in größer werdenden Intervallen einfach weglassen. Wichtig ist der Strumpf immer bei längerem Sitzen oder Stehen, auch später beispielsweise bei langen Flug-, Bus- oder Autoreisen.
- ✓ In den ersten Tagen nach der Operation sollten Sie sich eher schonen, aber trotzdem immer wieder aufstehen und ein wenig umhergehen. In der Ruhephase Beine hochlagern und immer wieder im Sprunggelenk bewegen (Anregen der Muskelvenenpumpe). Nach 3-4 Tagen sind bereits kleine Spaziergänge erlaubt, nach 10 bis 14 Tagen die vorsichtige Aufnahme **körperlicher Belastungen** bis hin zu sportlicher Betätigung.
- ✓ **Leichte Beschwerden** und teils auch deutliche **Blutergüsse** sind durchaus normal. Gegen Schmerzen nach der OP haben wir Ihnen bereits bei der Anästhesieaufklärung Ibuprofen rezeptiert.
- ✓ Ein **Zwischenverbandwechsel** ist meist nicht erforderlich, jedoch immer eine sofortige Kontrolluntersuchung, wenn Beschwerden, Fieber, eine lokale Rötung oder Schwellung auftritt. Die **Fadenentfernung** findet falls notwendig ca. 9 Tage nach der Operation statt und sollte bei uns erfolgen.
- ✓ Bereits am Tag nach der Operation können Sie **schon wieder duschen**, da wir Ihnen spezielle Folienpflaster angelegt haben. Bitte achten Sie beim Abtrocknen darauf, dass Sie die Pflaster nicht wegrubbeln.
- ✓ Bitte melden Sie sich am Tag der Fadenentfernung zu einer **Kontrolluntersuchung** in unserer Praxis an. Sie wird in der Regel **nach 12 Monaten** durchgeführt und gegebenenfalls mit einer Verödungsbehandlung zur Optimierung des Behandlungsergebnisses kombiniert. **Hierzu bitte unbedingt Ihren Strumpf mitbringen.**
- ✓ **Nach Operationen mit innerer Verschweißung** wird die kranke Vene vom Körper abgebaut, was zu leichter Druckempfindlichkeit oder muskelkaterähnlichen Symptomen führen kann. Diese Symptome sind völlig normal – machen Sie sich keine Sorgen!

**Wir hoffen, Ihnen den Ablauf rund um die Operation angenehm gestaltet zu haben und werden uns auch weiterhin für einen optimalen Fortgang einsetzen.**

**Ihr Praxisteam**

Christian Dan Munteanu  
Dr.med. Heiko Schönleber



Venenpraxis Reutlingen

Kaiserstr.57/1  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121/46011  
[www.venenpraxis-reutlingen.de](http://www.venenpraxis-reutlingen.de)  
[Info@venenpraxis-reutlingen.de](mailto:Info@venenpraxis-reutlingen.de)