



Venenpraxis Reutlingen
Munteanu / Dr. Schönleber
im Gartenviertel Reutlingen
www.venenpraxis-reutlingen.de

Christian Dan Munteanu
Facharzt für Gefäßchirurgie, endovaskulärer Chirurg

Dr.med. Heiko Schönleber
Facharzt für Gefäßchirurgie

Telefon: 07121/46011
Info@venenpraxis-reutlingen.de

Folgende Tipps und Hinweise sollen Ihnen helfen, sich nach einer Lipolyse- oder Mesotherapie sachgerecht zu verhalten und die typischen Symptome nach der Behandlung richtig einzuordnen.

Die Lipolyse ...

... wird durchgeführt, damit sich Fettzellen auflösen, Fett abgebaut, die Fettschicht damit dünner und, als häufiger Nebeneffekt, die Haut auch etwas straffer wird.

Zum Fettabbau und zur Straffung des Unterhautgewebes löst man mithilfe der Medikamente eine gewollte „Entzündungsreaktion“ aus, die fast regelhaft mit einigen der folgenden Symptome verbunden ist:

Schwellung und Rötung,
leichte bis mäßige Schmerzen in der behandelten Region für wenige Tage,
gelegentlich kurzfristige Kreislaufreaktion (Schwäche, Schwindel) und
ganz selten Symptome ähnlich einer fieberhaften Erkrankung.

Diese Beschwerden sind meist nur kurzzeitig vorhanden und zeigen, dass die Behandlung gut anspricht.

Sie können sich aber diese erste, meist etwas unangenehme Phase dadurch erleichtern, dass Sie
lokal kühlen, viel trinken,
kurzfristig Schmerzmittel einnehmen (Diclofenac, Ibuprofen, Aspirin, Paracetamol etc.)
und sich eine kurze Schonungsphase gönnen.

Der Fettabbau findet innerhalb von etwa 2 Monaten nach der Behandlung statt, wobei die größte Aktivität in den ersten 3-4 Wochen zu erwarten ist.

Das bedeutet, dass Ihr Körper das gelöste Fettgewebe jetzt für den Stoffwechsel zur Verfügung hat. Wenn man nun möchte, dass sich das Fettgewebe nicht wieder an anderer Stelle anlagert, sollte man in dieser Zeit

die Fett- und Kalorienzufuhr mit der Nahrung reduzieren
und viel Energie verbrauchen durch körperliche Aktivität und Sport.

Konturunregelmäßigkeiten oder Verfärbungen verschwinden in der Regel nach einigen Wochen wieder spontan.

Bei einer Veranlagung zu Besenreisern kann deren Entstehung durch die Behandlung provoziert werden. Auch wenn diese nach einigen Wochen häufig wieder ablassen, so kann eine spätere Behandlung dennoch notwendig werden.

**Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung
und wünschen Ihnen einen guten Heilverlauf.**

Gerne stehen wir Ihnen für Fragen und Anregungen zur Verfügung.